

**GROUPEMENT DE LA RETRAITE SPORTIVE DU PAYS CLAYETTOIS CALENDRIER DES ACTIVITES 15/09/2016 - 30/06/2017 version 1 du 15/09/2016**

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lieu	Observations
AQUAGYM				8H00-9H00	13h45-14h45			Piscine Paray le Monial	Rendez-vous à 7h20 place DE LATTRE début 15/09 Contact Marie Andrée LIVET 09 77 84 24 29
								Piscine Paray le Monial	RV à 13h10 place DE LATTRE début Janvier 2017*
BADMINTON		14h00-16h00						Gymnase du Collège de La Clayette	contact Alain LARUE 03 58 42 00 23
DANSE EN LIGNE		16h00-18h30						Résidence parodienne Paray le Monial	contact Jocelyne MURARD 03 85 81 42 21
DANSE COLLECTIVE	16h30-18h00							Salle des fêtes de Changy	contact Rosaline PERRIAT 03 85 24 00 16
Gymnastique très douce	9h30-10h30							Résidence Croix de Briant La Clayette	contact Annie JACQUETIN 03 85 28 29 29
Gymnastique douce	15h00-16h00							Résidence Croix de Briant La Clayette	contact Marie Annick 03 85 26 80 91
Gymnastique Maintien en forme					9h00-10h00			Salle des fêtes de Varennes sous Dun	contact Marie Annick 03 85 26 80 91
Gymnastique active	19h00-20h00			9h00-10h00				Résidence Croix de Briant La Clayette	contact Monique LABRACHERIE 03 85 28 01 18
JEUX DE SOCIETE PETANQUE				14h00-18h00				Salle des fêtes de La Clayette	contact Joël SAUTHIER 03 85 28 20 31
MARCHE NORDIQUE	9h00							Parking du château Chauffailles	Rendez-vous à 8h45 contact Daniel MONTARDE 04 74 68 17 83
MARCHE NORDIQUE			9h00					Aire de loisirs La Clayette	Rendez-vous à 8h45 contact Daniel MONTARDE 04 74 68 17 83
QI GONG	17h30-18h45							Résidence Croix de Briant La Clayette	contact: Pascale LAPRAY 03 85 28 25 60
QI GONG			8h45-9h45 10h00-11h00					Salle des fêtes Changy	contact: Raymonde TAGAND 03 85 24 21 32
QI GONG				14h15-15h15				Salle des fêtes de La Clayette	contact: Raymonde TAGAND 03 85 24 21 32
QI GONG Parkinson				15h30-16h30				Salle des fêtes de La Clayette	contact: Raymonde TAGAND 03 85 24 21 32
QI GONG						9h30-10h30		Ecole LAMARTINE La Clayette	contact Claudine WAGNER 06 08 28 51 54
RANDONNEE PEDESTRE 7-8km					9h00			Place De LATTRE De TASSIGNY	Rendez-vous à 8h45 *contact: Martine BOUCHER 04 77 63 38 28
RANDONNEE PEDESTRE 10-12km					9h00			Place De LATTRE De TASSIGNY	Rendez-vous à 8h45 *contact: Martine BOUCHER 04 77 63 38 28
RANDONNEE PEDESTRE 20km					8h00			Place De LATTRE De TASSIGNY	Une fois par Mois *contact: Martine BOUCHER 04 77 63 38 28
Tennis de table		10h30-12h30						Gymnase du Collège de La Clayette	Contact Alain ROUX 07 86 99 19 98
TIR à L'ARC		18h30-20h00			17h00-18h30		Le matin avec accord C.C	Gymnase du Collège de La Clayette	contact: Christiane LESAGE 03 85 28 11 56
TIR à L'ARC				10h00-12h00				Pré de la Piste La Clayette	En fonction de la météo

\* le programme des sorties est élaboré par les animateurs et distribué aux adhérents concernés, il peut être annulé ou modifié suivant la météo